

# Víkend s jógou



... cesta k vnitřní a vnější kráse

Relaxujte s námi v krásném Českém středohoří  
Ubytování ve stylovém statku Dvorci Černiv  
**Jóga – Relaxace – Zdravá strava**

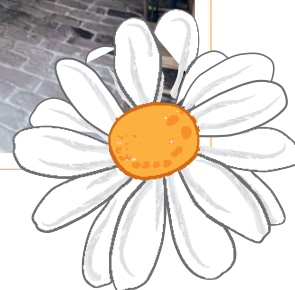


**Termín:** 4. – 6. června 2021

**Ubytování:** 3 dny/2 noci ve stylovém Dvorci Černiv  
Útulné apartmány se sociálním zařízením a vlastní kuchyňkou.  
Pokoje jsou po 2 nebo po 4  
[www.dvoreccerniv.cz](http://www.dvoreccerniv.cz)

**Cena pobytu:** 5 200 Kč /osoba

Domácí mazlíčci 150 Kč/den  
Zálohu ve výši 50 % poslat nejpozději do 20. 5. 2021  
Číslo účtu: 2120480044/3030  
Kontakt: Pavla Skolil  
tel.: 608 432 775  
e-mail: [pavla@shopmorebeauty.com](mailto:pavla@shopmorebeauty.com)



[www.shopmorebeauty.com](http://www.shopmorebeauty.com)



... cesta k vnitřní a vnější kráse

## Program celého víkendu 4. – 6. červen 2021

### 6 hodin cvičení jógy s Anett Choutkovou

(Jin jóga, Power jóga, Zdravá záda, Relaxace, Meditace)

Pomůcky na cvičení a deky k dispozici, podložku každý s sebou.

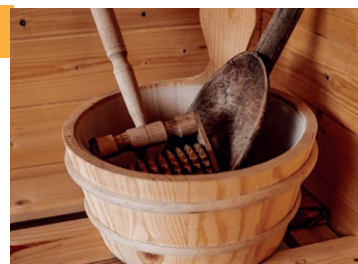
### Plná penze

- formou zdravých dobrot (snídaně – oběd – večeře)
- v ceně je voda, káva, čaj, pivo a v sobotu degustace Bio vín.



### Služby v ceně pobytu: sobota 13.00 – 16.00 hodin

- Individuální poradenství s **Bio dekorativní kosmetikou Und Gretel**
- **Sauna pro vaši relaxaci**
- **Degustace Niche parfémů Ricardo Ramos**, možnost si je vyzkoušet a navštívit si je během celého víkendu
- Individuální konzultace s **Jelenou Vitovou v oblasti anti-aging a stárnutí pokožky, výživa kloubů a páteře, aby se člověk cítil stále mladý a krásný**



### Služby za příplatek:

**ZDRAVOTNÍ DIAGNOSTIKA s Anet Choutkovou** v sobotu 13.00 – 16.00 hodin

- měření tělesné hmotnosti, svalů, tuků, množství vody v těle, segmentální rozložení a bazální metabolismus.
- Cena 150 Kč / 15 minut

**Kosmetická terapie s Hankou Winkler** – péče je individuální a každému šitá na míru ( např. radiofrekvence, hlubkové čištění, ultrazvuk, LED světelná terapie, kyselinky, masáže, atd.)

Cena je 1700 Kč / 90 minut

**Masáže s Alenkou Novákovou** – regeneračně-relaxační, terapeutická, aroma, sportovní, kraniosakrální ošetření, thajská masáž nohou, reflexní uvolnění páteře, atd.

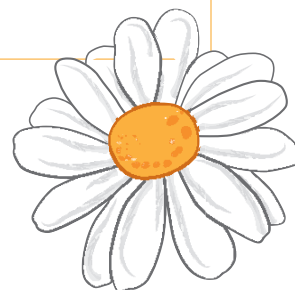
Přírodní oleje a produkty Nobilis Tilia. Vše individuální podle vaše přání a potřeb.

Cena je 1500 Kč / 60 minut

- Jízda na koni
- Zapůjčení cyklistických kol
- Vše je nutné si rezervovat nejpozději do 20. 5. 2021

Těšíme se na Vás

Kontakt: Pavla Skolil, tel.: 608 432 775  
e-mail: pavla@shopmorebeauty.com  
Adresa Dvorec Černiv: Černiv 19, 410 02 Černiv





... cesta k vnitřní a vnější kráse

## Harmonogram víkendu

### Pátek 4. 6. 2021

#### od 14.00 možnost ubytování

18.00 – 19.30 Jin jóga, zdravá záda, relaxace, meditace  
od 20.00 Večeře – opékání buřtů a posezení u sklenky

#### Termíny na kosmetickou terapii s Hankou Winkler

Časy terapie: 15.00 (v den příjezdu pouze jeden termín)  
Kosmetika trvá 90 minut, cena 1700 Kč.  
Pokud máte zájem, prosím rezervujte si tento termín.

#### Termíny na masáž s Alenkou Novákovou

Časy masáží: 14.30, 16.00, 17.30, 19.00 hod.  
Masáž trvá 60 minut, cena 1500 Kč.  
Pokud máte zájem, prosím rezervujte si čas pro svou masáž.

### Sobota 5. 6. 2021

#### 7.30 – 9.00 Power jóga na probuzení

#### 9.30 – 11.00 Snídaně formou bufetu

Vlastní program: procházka, výlet, sauna, posezení, možnost jízdy na koni a zapůjčení cyklistických kol (obě tyto aktivity je třeba objednat dopředu)

#### BEAUTY KOUTEK: sobota 13.00 – 16.00 hod.

– Individuální odborná konzultace s BIO dekorativní kosmetikou Und Gretel (líčení, make-up) a degustace Niche parfémů (pro ženy i muže) Pavla Skolil a Adriana Pašáková  
– Anti – aging (pro ženy i muže) s Jelenou Vitovou, zakladatelkou firmy VITAGE

#### Zdravotní diagnostika s Anet Choutkovou – 150 Kč/osoba

#### Termíny na kosmetickou terapii s Hankou Winkler

Časy terapie: 9.30, 11.00, 12.30, 15.00, 17.00 hod.  
Terapie trvá 90 minut, cena 1700 Kč.  
Pokud máte zájem, prosím rezervujte si čas pro svou terapii.

#### Termíny na masáž s Alenkou Novákovou

Časy masáží: 9.30, 11.00, 12.30, 14.00, 15.30 hod.  
Masáž trvá 60 minut, cena 1500 Kč.  
Pokud máte zájem, prosím rezervujte si čas pro svou masáž.

14.00 – 16.00 hod. oběd formou zdravých svačinek, ovoce a zelenina, zdravé moučníky a dobroty  
(je možné si svačinku objednat dopředu a vzít si ji s sebou na výlet)

17.00 – 18.30 hod. Jin jóga, zdravá záda, relaxace, meditace  
od 19.30 Večeře s degustací BIO vín z Jižní Moravy a zdravé dobroty k vínu

### Neděle 6. 6. 2021

7.30 – 9.00 Power jóga na probuzení  
9.30 – 10.30 Snídaně formou bufetu  
do 11.00 Vykližení pokojů a rozloučení

Těšíme se na Vás

Kontakt: Pavla Skolil, tel.: 608 432 775  
e-mail: pavla@shopmorebeauty.com  
Adresa Dvorec Černiv: Černiv 19, 410 02 Černiv

